

## Programme Journée Mondiale SANS TABAC Le mercredi 31 Mai 2017 :

### Actions :

#### Mise en place de 3 ateliers :

- **Atelier « Informations »** : organisé par Hélène HMAZUN et Yann JURKEY (Pédopsychiatre)

- 1°) Echanges sur les composants de la cigarette, les effets nocifs du tabac,
- 2°) Par où passe la fumée de la cigarette ? Quels sont les organes concernés ?
- 3°) Les maladies liées au Tabac – Citez des exemples
- 4°) Les structures locales d'aide et de soutien

L'animation va se faire par des échanges pour tester les connaissances de chacun

Moyens : affiches, dépliants, Questionnaire pour tester les connaissances

- **Atelier « Jeux »** : organisé par Aurélie BRISSET ET GUANERE Philippe

Moyens : jeux de carte sur le tabac / Vidéo (Témoignages) au CDI

- **Atelier « prise de conscience »** organisé par Emmanuelle LEVERT : réflexion menée sur l'expérience de chacun : première cigarette ? Les sensations physiques ? Les raisons qui poussent les jeunes à fumer... etc
- **Poèmes, chants menés** par Mariella TAINE et quelques élèves au moment de la récréation. (9h35)

**Les élèves de la 1 CAP Cuisine** animeront les ateliers avec l'aide des référents .

**Publics :** Les classes désignées ci-dessous passeront dans chaque atelier (durée de chaque atelier 15-20mn/classe)

8 H 30 à 9 H 30	9 H 35 (Récréation)	9 H 40 à 10 H 30	10 H 30 à 11 H 30
2 PRO GA (Groupe 1)	Chants Poèmes : -Mme TAINE et les élèves	2 PRO GA (Groupe 2)	Terminale CAP Restauration

#### Les référents :

Emmanuelle LEVERT/Mariella TAINE/ Hélène HMAZUN/Aurélie BRISSET/GUANERE Philippe/  
UKEWEDR Dick/ Axel AJAPUHNYA

#### Objectif de Principal de cette Journée :

- 1) **OUVRIRE TOUTES LES PORTES AU DIALOGUE** (à tous les jeunes qui ont envie d'arrêter et qui n'y arrivent pas, à tous ceux qui n'ont pas encore touché à la cigarette et à ceux qui ont essayé la première clope)
- 2) **NE JAMAIS COMMENCER A FUMER**  
**Souvent c'est la première cigarette qui crée la dépendance. Plus on commence tôt, plus on a du mal à s'en défaire.**